

**муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Страховская средняя общеобразовательная школа им. В.Д.Поленова»**

«Утверждаю»

директор МКОУ «Страховская СОШ им. В.Д.
Поленова»

_____ Е.Ю. Ястребова

приказ № 96 от 30.08.2022 года от 30.08.2022 года

**Режим дня
МКОУ «Страховская СОШ им. В.Д. Поленова»
дошкольных групп
2022 – 2023 учебный год**

Принято педагогическим советом
протокол № 17 от 30.08.2022 г

Режим дня МКОУ «Страховская СОШ им. В.Д. Поленова»
смешанной группы дошкольного возраста (младшая, средняя группы)
(холодный период).

Режимные моменты	Младшая группа			Средняя группа		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра.	0:30	7.30	8.00	0:30	7.30	8.00
Утренняя гимнастика.	0:10	8.00	8.10	0:10	8.00	8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8.10	8.40	0:30	8.10	8.40
Утренний круг	0:10	8.40	8.50	0:10	8.40	8.50
Игры, занятия	1:00	8.50	10:00	1:20	8.50	10:10
Второй завтрак.	0:10	10.00	10.10	0:10	10.10	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10.10	12.00	1:50	10.20	12.10
Возвращение с прогулки, игры.	0:20	12.00	12.20	0:20	12.10	12.30
Подготовка к обеду, обед.	0:20	12.20	12.40	0:20	12.30	12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон.	2:30	12:40	15.10	2:30	12:40	15.10
Полдник.	0:20	15.30	15.50	0:20	15.30	15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	1:00	15.50	16.50	1:00	15.50	16.50
Вечерний круг	0:10	16.50	17.00	0:10	16.50	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	1:00	17.00	18.00	1:00	17.00	18.00

Режим дня МКОУ «Страховская СОШ им. В.Д. Поленова»
смешанной группы дошкольного возраста (младшая, средняя группы)
(теплый период)

Режимные моменты	Младшая группа			Средняя группа		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Приём, осмотр, свободная игра.	0:50	7.30	8.20	0:50	7.30	8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	0:10	8:20	8:30	0:10	8:20	8:30
Утренний круг.	0:10	8:30	8:40	0:10	8:30	8:40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	0:30	8:40	9:10	0:30	8:40	9:10
Совместная деятельность воспитателя с детьми.	0:40	9:10	9.50	0:40	9:10	9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	0:10	9:50	10:00	0:10	9:50	10:00
Второй завтрак.	0:10	10:00	10:10	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдение, труд.	1:40	10:10	11:50	1:40	10:10	11:50
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	0:20	11:50	12:10	0:20	11:50	12:10

Подготовка к обеду. Обед.	0:30	12:10	12:40	0:30	12:10	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон.	2:30	12:40	15:10	2:30	12:40	15:10
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	0:10	15:10	15:20	0:10	15:10	15:20
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	0:10	15:20	15:30	0:10	15:20	15:30
Игры, самостоятельная деятельность.	0:15	15:30	15:45	0:15	15:30	15:45
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	0:30	15:45	16:15	0:30	15:45	16:15
Чтение художественной литературы.	0:15	16:15	16:30	0:15	16:15	16:30
Подготовка к прогулке	0:10	16:30	16:40	0:10	16:30	16:40
Вечерний круг на прогулке.	0:10	16:40	16:50	0:10	16:40	16:50
Прогулка. Уход детей домой.	1:10	16:50	18:00	1:10	16:50	18:00

Режим дня МКОУ «Страховская СОШ им. В.Д. Поленова»
смешанной группы раннего возраста (первая и вторая группы раннего возраста)
(Холодный период года)

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Приём, осмотр, свободная игра.	0:50	7.30	8.20
Утренний круг.	0:10	8:20	8:30
Утренняя гимнастика.	0:10	8:30	8:40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	0:30	8:40	9:10
Подготовка к занятиям.	0:10	9:10	9.20
Организованная образовательная деятельность.	0:40	9:20	10:00
Второй завтрак.	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	1:30	10:10	11:40
Возвращение с прогулки. Игры.	0:10	11:40	11:50
Подготовка к обеду. Обед.	0:40	11:50	12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон.	3:00	12:30	15:30
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	0:10	15:30	15:40
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	0:05	15:40	15:45
Подготовка к полднику. Полдник.	0:20	15:45	16:05
Организованная образовательная деятельность	0:10	16:05	16:15
Игры, самостоятельная деятельность.	0:20	16:15	16:35
Вечерний круг.	0:10	16:35	16:45
Чтение художественной литературы.	0:15	16:45	17:00
Подготовка прогулке, прогулка. Уход детей домой.	1:00	17:00	18:00

Режим дня МКОУ «Страховская СОШ им. В.Д. Поленова»
Смешанной группы раннего возраста (первая и вторая группы раннего возраста) (теплый период года)

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Приём, осмотр, свободная игра.	0:50	7.30	8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	0:10	8:20	8:30
Утренний круг.	0:10	8:30	8:40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	0:30	8:40	9:10
Совместная деятельность воспитателя с детьми.	0:10	9:10	9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей.	0:40	9:20	10:00
Второй завтрак.	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдение, воздушные и солнечные процедуры.	1:30	10:10	11:40
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Игры.	0:10	11:40	11:50
Подготовка к обеду. Обед.	0:40	11:50	12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон.	3:00	12:30	15:30
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	0:10	15:30	15:40
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	0:05	15:40	15:45
Подготовка к полднику. Полдник.	0:20	15:45	16:05
Игры, самостоятельная деятельность.	0:20	16:05	16:25
Вечерний круг на прогулке.	0:10	16:25	16:35
Прогулка. Уход детей домой.	1:25	16:35	18:00

Режим дня МКОУ «Страховская СОШ им. В.Д. Поленова»
смешанной группы дошкольного возраста (старшая, подготовительная группы)
холодный период года

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Приём, осмотр, свободная игра.	0:40	7:30	8:10
Утренний круг.	0:10	8:10	8:20
Утренняя гимнастика.	0:10	8:20	8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	0:20	8:30	8:50
Подготовка к занятиям.	0:10	8:50	9:00
Организованная образовательная деятельность.	1:30	9:00	10:30
Второй завтрак.	0:10	10:30	10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	1:50	10:40	12:30
Возвращение с прогулки. Игры.	0:15	12:30	12:45
Подготовка к обеду. Обед.	0:30	12:45	13:15

Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон.	2:30	13:15	15:45
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	0:10	15:45	16:05
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	0:10	16:05	16:15
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	0:20	16:15	16:35
Организованная образовательная деятельность, свободные игры.	0:25	16:35	17:00
Игры, самостоятельная деятельность.	0:20	17:00	17:20
Вечерний круг.	0:10	17:20	17:30
Подготовка прогулке, прогулка. Уход детей домой.	0:30	17:30	18:00

Режим дня «Страховская СОШ им. В.Д. Поленова»
смешанной дошкольной группы (старшая, подготовительная группы) (теплый период)

Режимные моменты	длительность	начало	окончание
Приём, осмотр, свободная игра.	0:40	7:30	8:10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	0:10	8:10	8:20
Утренний круг.	0:10	8:20	8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	0:30	8:30	9:00
Совместная деятельность воспитателя с детьми.	0:55	9:00	9:55
Игры, самостоятельная деятельность детей.	0:25	9:55	10:20
Второй завтрак.	0:20	10:20	10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдение, труд, воздушные и солнечные процедуры.	1:50	10:40	12:30
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Игры.	0:15	12:30	12:45
Подготовка к обеду. Обед.	0:30	12:45	13:15
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон.	2:30	13:15	15:45
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	0:10	15:45	16:05
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	0:10	16:05	16:15
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	0:20	16:15	16:35
Игры, самостоятельная деятельность.	0:45	16:35	17:20
Вечерний круг.	0:10	17:20	17:30
Подготовка прогулке, прогулка. Уход детей домой.	0:30	17:30	18:00